

**Sozialdemokratische Partei Deutschlands**  
*Stadtverordnetenfraktion Hünfeld*

Uwe Heinicke, Von-Eichendorff-Straße 15, 36088 Hünfeld

Herrn Stadtverordnetenvorsteher  
Berthold Quell  
Rathaus  
36088 Hünfeld

Hünfeld, 02. Juli 2024

Sehr geehrter Herr Stadtverordnetenvorsteher,

die SPD-Fraktion bittet Sie den folgenden Antrag auf die Tagesordnung der nächsten Stadtverordnetensitzung zu nehmen:

**Antrag:**

Die Stadtverordnetenversammlung beauftragt den Magistrat, die Möglichkeit der Errichtung einer Calisthenics-Anlage auf einem städtischen Gelände z.B. Bürgerpark in Hünfeld zu prüfen. In diesem Zusammenhang wird der Magistrat gebeten, zu untersuchen, ob es Möglichkeiten gibt, interessierte Bürgerinnen und Bürger durch entsprechende Veranstaltungen an das Thema heranzuführen.

**Begründung:**

Die Errichtung einer Calisthenics-Anlage fördert die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger und bietet eine einfache Möglichkeit, mit sehr geringem Platzbedarf etwa 20 verschiedene Übungen durchzuführen. Sie dient zugleich als sozialer Treffpunkt und ermöglicht es, sich auch abseits von Sportvereinen körperlich zu betätigen. Besonders Calisthenics-Anlagen erfreuen sich großer Beliebtheit. Nicht zuletzt durch die Erfahrungen der Corona-Pandemie wurde die Bedeutung des öffentlichen Raums und die nicht-kommerzielle Nutzung öffentlicher Flächen für sportliche Betätigung deutlich. Für die Nutzerinnen und Nutzer entstehen keine Kosten, und es wird kein zusätzliches Equipment benötigt. Eine Konkurrenz zu bestehenden Fitnessstudios stellt eine solche Anlage nicht dar.

## „Was ist Calisthenics?

Calisthenics ist ein effektives und durchdachtes Training, bei dem das eigene Körpergewicht genutzt wird, um Kraft, Körperbeherrschung und Beweglichkeit aufzubauen. Im Mittelpunkt steht die sorgfältige und "schöne" Ausführung der Übungen, die von Yoga, klassischem Turnen, Breakdance und Kraftsport bis hin zur Körperertüchtigung im antiken Griechenland inspiriert sind. Das Workout findet bevorzugt an der frischen Luft statt. Was in den 2000er Jahren als Do-It-Yourself-Bewegung begann, hat sich schnell zu einer Trendsportart entwickelt und hält mittlerweile Einzug in den Breitensport.“(\*<sub>1</sub>)



(\*<sub>2</sub>)



(\*<sub>3</sub>)

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink, consisting of a vertical line that curves into a horizontal line at the bottom, with a small flourish to the right.

Uwe Heinicke  
(Fraktionsvorsitzender)

\*<sub>1</sub>: <https://www.freisport.de/calisthenics-varifit-xl>; Stand: 03.06.2024

\*<sub>2</sub>: <https://www.freisport.de/calisthenics/>

\*<sub>3</sub>: <https://www.freisport.de/calisthenics/>